



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Μιχαλακοπούλου 27 • 115 28 Αθήνα • Τηλ : 210 7210935
27, Michalakopoulou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935
Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr

Πρόγραμμα

1^ο Διεπιστημονικό Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο για τον Σακχαρώδη Διαβήτη «Σακχαρώδης Διαβήτης: Διάγνωση - Θεραπεία - Διατροφή»

Διαδικτυακή Εκδήλωση

12 Μαρτίου 2022



**ΔΩΡΕΑΝ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World

📍 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

☎ 210 7210001, 📠 210 7210051

🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Πρόεδρος:
Α. Μαυρογιαννάκη

Γεν. Γραμματέας:
Κ. Μακρυλάκης

Μέλη:
Χ. Δημοσθενόπουλος

Αντιπρόεδρος:
Ι. Ιωαννίδης

Ταμίας:
Μ. Μπρισιάνου

Α. Μελιδώνης
Ι. Ντούπης
Α. Παπαζαφειροπούλου
Α. Ράπτης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ε. Βλάχου
Α. Γκρόζου
Χ. Δημοσθενόπουλος
Ι. Ιωαννίδης
Κ. Μακρυλάκης
Α. Μαυρογιαννάκη

Α. Μελιδώνης
Μ. Μπρισιάνου
Ι. Ντούπης
Α. Παπαζαφειροπούλου
Α. Ράπτης

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ), από το 1975, προάγει τη συνεχή επιμόρφωση και δια βίου εκπαίδευση και συμβάλλει σημαντικά στην ενημέρωση και εκπαίδευση των επιστημόνων, παραμένοντας ο συνδεδεμένος κρίκος όλων των λειτουργιών υγείας που έχουν ενδιαφέρον για τον Σακχαρώδη Διαβήτη. Διοργανώνει φέτος το **1ο Διεπιστημονικό Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο για τον Σακχαρώδη Διαβήτη**, το οποίο θα διεξαχθεί διαδικτυακά, στα πλαίσια της υγειονομικής κρίσης COVID-19.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης παραμένει παγκόσμια επιδημία και τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη χρήζουν ιδιαίτερης φροντίδας, με το δεδομένο των οξέων αλλά και των χρόνιων επιπλοκών που αντιμετωπίζουν. Το Διεπιστημονικό Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο απευθύνεται σε νέους επιστήμονες - λειτουργούς υγείας όλου του φάσματος των επιστημών που έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τον Σακχαρώδη Διαβήτη. Συγκεκριμένα, απευθύνεται σε διαιτολόγους-διατροφολόγους, νοσηλευτικό προσωπικό, επισκέπτες υγείας αλλά και νέους ιατρούς.

Σκοπός του Σεμιναρίου είναι η εκπαίδευση και η ενημέρωση σε θέματα που σχετίζονται με τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τα οποία αναφέρονται στις επί μέρους ειδικεύσεις τους. Στόχος είναι ο συγκερασμός των επιστημονικών δεδομένων με την καθημερινή κλινική πρακτική διαχείρισης και αντιμετώπισης των ατόμων αυτών. Θα πραγματοποιηθούν ομιλίες σε θέματα διατροφής, τα οποία αφορούν τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη. Επιπρόσθετα, ο τρόπος διατροφής παίζει σημαντικό ρόλο στην πρόληψη του Σακχαρώδους Διαβήτη, όπως έχει διαπιστωθεί σε πολλές μακροχρόνιες μελέτες. Κατά συνέπεια, έχει πολύ μεγάλη σημασία η σωστή ενημέρωση και εκπαίδευση όλου του πληθυσμού στον τρόπο διατροφής του. Επιπλέον, το πρόγραμμα περιλαμβάνει ενημερωτικές ομιλίες αλλά και εκπαίδευση σε συσκευές μέτρησης σακχάρου - σε συσκευές χορήγησης ινσουλίνης - άλλες ενέσιμες αντιδιαβητικές αγωγές αλλά και σε εφαρμογή νέων τεχνολογιών. Γνωρίζοντας την τεράστια σημασία της ορθής πρακτικής διαχείρισης των διαβητικών ατόμων, θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση σε θέματα της καθημερινής κλινικής πρακτικής.

Σας προσκαλούμε να το παρακολουθήσετε, στις 12 Μαρτίου 2022 και ευελπιστούμε ότι ακόμη και με τις παρούσες συνθήκες υγειονομικής κρίσης, θα διατηρηθεί η βέλτιστη αλληλεπίδραση μεταξύ των συμμετεχόντων, ώστε να ευοδωθεί ο στόχος αυτού του Διεπιστημονικού Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου.

Με εκτίμηση

Η Πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Δρ. Αναστασία Μαυρογιαννάκη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 12 Μαρτίου 2022

- 09:00-10:30** «**Σακχαρώδης Διαβήτης: Από τη διάγνωση στη θεραπεία**»
Προεδρείο: Κ. Μακρυλάκης, Α. Μελιδώνης
- 09:00-09:30** Διάγνωση - ρύθμιση του σακχαρώδους διαβήτη - διαβητικές επιπλοκές
Α. Σωτηρόπουλος
- 09:30-10:00** Θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 1
Π. Θωμάκος
- 10:00-10:30** Θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2
Κ. Μαρκάκης
- 10:30-12:00** «**Διατροφικές συστάσεις για τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη**»
Προεδρείο: Χ. Δημοσθενόπουλος, Ε. Κουή
- 10:30-11:00** Διατροφικές συστάσεις για τα άτομα με διαβήτη τύπου 1
Ε. Κουή
- 11:00-11:30** Διατροφικές συστάσεις για τα παχύσαρκα άτομα με διαβήτη τύπου 2
Β. Τσιρώνης
- 11:30-12:00** Ο ρόλος της διατροφής στην αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας και υπερκολληστερολαιμίας στο άτομο με διαβήτη
Χ. Δημοσθενόπουλος
- 12:00-14:00** «**Επίκαιρα θέματα διατροφής για τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη**»
Προεδρείο: Α. Παπακωνσταντίνου, Ζ. Παφίλη
- 12:00-12:30** Η σημασία των προβιοτικών και πρεβιοτικών στη διατροφή των ατόμων με διαβήτη
Ε. Ζήκου
- 12:30-13:00** Ποια είναι τα πιο πρόσφατα δεδομένα για τη χρήση των ολιγοθερμιδικών γλυκαντικών ουσιών
Β. Πυρογιάννη
- 13:00-13:30** Η συμβολή των λειτουργικών τροφίμων στην καλύτερη γλυκαιμική ρύθμιση
Α. Παπακωνσταντίνου
- 13:30-14:00** Ποια είναι η ιδανική κατανομή μακροθρεπτικών συστατικών στα ημερήσια γεύματα
Ζ. Παφίλη

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Δημοσθενόπουλος Χ.** MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- Ζήκου Ε.** MSc, PhDc, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- Θωμάκος Π.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»
- Κουή Ε.** Παιδοδιαιτολόγος, BSc, MSc, R.D., Ειδική σε θέματα Παιδικού & Νεανικού Διαβήτη
- Μακρυλάκης Κ.** Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Μαρκάκης Κ.** MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α΄, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»
- Παπακωνσταντίνου Α.** Επ. Καθηγήτρια Διατροφής και Μεταβολισμού, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Παφίλη Ζ.** PhD, MSc, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Τμήμα Διατροφής, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
- Πυρογιάννη Β.** MSc Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- Σωτηρόπουλος Α.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Τσιρώνης Β.** MSc, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδας (Ε.Δ.Δ.Ε.)

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Medtronic

Engineering the extraordinary