



Ελληνική Εταιρεία  
Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης  
Hellenic Society of Climacterium and Menopause

# 10°

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης

**08-10 Δεκεμβρίου 2023**

Royal Olympic, Αθήνα



## Μέσα Προβολής

**ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ**

EUROPEAN  
MENOPAUSE  
AND  
ANDROPAUSE  
SOCIETY



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Αλεξανδρουπόλεως 8 & Δερβενίων, 144 52 Μεταμόρφωση, Τ 6951 803550 • E-mail: emmino@projector-company.gr



## Μήνυμα Προέδρου

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με μεγάλη χαρά, σας προσκαλούμε στο **10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης** που μετά από τα 2 έτη πανδημίας θα διεξαχθεί και πάλι με φυσική παρουσία.

Καθώς, ο μέσος όρος ζωής αυξάνεται συνεχώς ενώ η ηλικία εμμηνόπαυσης είναι σταθερή, βρισκόμαστε αντιμέτωποι με ολοένα μεγαλύτερο αριθμό γυναικών που έχουν ανάγκη από πρόληψη αλλά και θεραπεία χρόνιων νοσημάτων που συνδέονται με την εμμηνόπαυση, με στόχο την εξασφάλιση μακροβιότητας και ευζωίας. Στο συνέδριο θα συζητηθούν τα νέα δεδομένα στην εξατομίκευση της ορμονικής θεραπείας για κάθε γυναίκα, βάσει της ηλικίας και της υποκείμενης παθολογίας της.

Επιπλέον, η παρουσίαση των νέων ερευνητικών δεδομένων για αμφιλεγόμενα θέματα, τόσο από τους Έλληνες όσο και από τους διεθνείς ομιλητές μας, πιστεύουμε ότι θα σας προβληματίσει και θα αποτελέσει εφελκυστήριο για εποικοδομητική συζήτηση. Τέλος, οι νέοι συνάδελφοι θα παρουσιάσουν τα κλινικά περιστατικά τους, των οποίων η διαχείριση θα αναλυθεί σε διαδραστική συζήτηση.

Θα χαρούμε να σας καλωσορίσουμε στο Συνέδριό μας!

### **Ειρήνη Λαμπρινουδάκη**

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης

Επιστημονική Διευθύντρια, European Menopause and Andropause Society (EMAS)



08-10 Δεκεμβρίου 2023

Royal Olympic, Αθήνα

## Πρόγραμμα Συνεδρίου

### Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 2023

- 12:30 - 14:30 **Ελεύθερες Ανακοινώσεις**
- 14:30 - 14:45 **Χαιρετισμοί**
- 14:45 - 16:30 **Στρογγυλό τραπέζι: Περιεμμνόπαυση**
- Προχωρημένη ηλικία μητέρας και γονεϊκότητα: Συμβολή και περιορισμοί της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής
  - Διαχείριση των διαταραχών κύκλου μετά τα 40
  - Προεμμηνόρρυσιακό σύνδρομο στην ώριμη αναπαραγωγική ηλικία
- 16:30 - 17:00 **Δορυφορική διάλεξη**
- 17:00 - 18:15 **Ουρογεννητικό σύνδρομο εμμηνόπαυσης**
- Ουρογεννητικό σύνδρομο εμμηνόπαυσης και ορμονική θεραπεία
  - Σεξουαλική δυσλειτουργία: Θεραπευτικές επιλογές

- 18:15 - 18:45 **Διάλειμμα**
- 18:45 - 19:30 **EMAS Lecture**
- Timing of menopausal hormone therapy: When is it too late to start MHT?
- 19:30 - 20:30 **Debate: Εμμνόπαυση, ορμονική θεραπεία, νόσηση & άνοια**
- Η ορμονική θεραπεία προστατεύει από την έκπτωση της νοητικής λειτουργίας και την άνοια
  - Η ορμονική θεραπεία αυξάνει τον κίνδυνο έκπτωσης της νοητικής λειτουργίας και της άνοιας

### Σάββατο 9 Δεκεμβρίου 2023

- 08:00 - 10:00 **Ελεύθερες Ανακοινώσεις**
- 10:00 - 12:00 **EMAS session: Menopause and the breast**
- Menopausal hormone therapy in women at risk for and after breast cancer
  - Vulvovaginal health in women after breast cancer
- 12:00 - 12:30 **EMAS Lecture**
- Neurokinin receptor antagonists for the management of menopausal symptoms
- 12:30 - 13:00 **Διάλειμμα**
- 13:00 - 14:00 **Δορυφορικό Συμπόσιο**
- 14:00 - 14:30 **Διάλεξη**
- Ορμονική θεραπεία και εμμνόπαυση σε διεμφυλικές γυναίκες

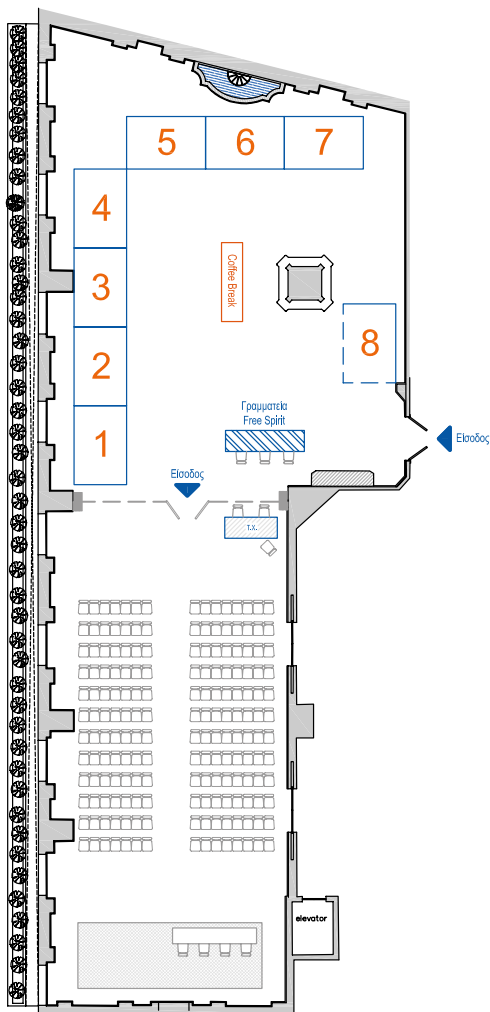
- 14:30 - 15:30 **Συζήτηση με τον Ειδικό**
- 15:30 - 16:00 **Διάλειμμα**
- 16:00 - 18:00 **Ορμονική θεραπεία στην εμμνόπαυση: Hot topics**
- Ενδομητρίωση / Ινομυωματώδης μήτρα και αδενομύωση
  - Γυναικολογικός καρκίνος
  - Εμμνόπαυση και θρομβοεμβολική νόσος: ο ρόλος της ορμονικής θεραπείας
  - Εμμνόπαυση, άγχος και διαταραχή συναισθήματος
- 18:00 - 18:30 **Διάλειμμα**
- 18:30 - 20:30 **Οι ειδικευόμενοι ρωτούν, οι ειδικοί απαντούν**
- 10 σύντομα κλινικά ερωτήματα και 10 σύντομες απαντήσεις

### Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023

- 08:00 - 10:00 **Ελεύθερες Ανακοινώσεις**
- 10:00 - 12:00 **Στρογγυλό τραπέζι: Εμμνόπαυση και καρδιομεταβολική υγεία**
- Διαχείριση της αύξησης βάρους κατά την εμμνοπαυσιακή μετάβαση
  - Διαβήτης και εμμνόπαυση
  - Υπολιπιδαιμία καρδιαγγειακού κινδύνου κατά τη μετάβαση στην εμμνόπαυση
  - Ορμονική θεραπεία σε γυναίκες υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου

- 12:00 - 12:30 **Δορυφορική διάλεξη**
- 12:30 - 14:30 **Στρογγυλό τραπέζι: Γυναίκα και οστική υγεία**
- Προεμμνοπαυσιακή οστεοπόρωση
  - Πρώιμη ωσθηκική ανεπάρκεια και μυοσκελετική υγεία
  - Ποιότητα οστού: Τι είναι και πως εκτιμάται;
  - Εξατομίκευση της αντιοστεοπορωτικής θεραπείας στη γυναίκα μετά την εμμνόπαυση
- 14:30 - 15:30 **Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου**

## Κάτοψη Εκθεσιακού Χώρου - Αίθουσα Kallirhoe



### Μέσα Προβολής

#### Περίπτερο στον εκθεσιακό χώρο

(Δυνατότητα απ' ευθείας επικοινωνίας των χορηγών με Ιατρούς και λοιπούς επαγγελματίες υγείας)

4.500,00 €

Όλα τα περίπτερα έχουν διαστάσεις 2m x 3m και μέγιστο ύψος 2,5m



## Μέσα Προβολής

<b>Banner στον εκθεσιακό χώρο</b> (Δυνατότητα απ' ευθείας επικοινωνίας των χορηγών με Ιατρούς και λοιπούς επαγγελματίες υγείας)	3.000,00 €
<b>Δορυφορική Διάλεξη 30'</b> (Δυνατότητα παρουσίασης από τους χορηγούς των νεότερων επιστημονικών δεδομένων των προϊόντων τους)	3.000,00 €
<b>Δορυφορικό Συμπόσιο 60'</b> (Δυνατότητα παρουσίασης από τους χορηγούς των νεότερων επιστημονικών δεδομένων των προϊόντων τους)	4.500,00 €
<b>Προβολή λογοτύπου Εταιρικού ή Προϊοντικού σε σήμανση Συνεδριακής Αίθουσας / Εκθεσιακού Χώρου</b> (Εταιρική / Προϊοντική προβολή εικαστικού και λογοτύπου του χορηγού)	2.000,00 €
<b>Εταιρική σήμανση στα διαλείμματα καφέ (έκαστο)</b> (Εταιρική / Προϊοντική προβολή εικαστικού και λογοτύπου του χορηγού)	1.500,00 €
<b>Διαφημιστική Καταχώριση στο Πρόγραμμα – Εσωτερική Σελίδα</b> (Εταιρική / Προϊοντική προβολή εικαστικού και λογοτύπου του χορηγού)	1.200,00 €
<b>Διαφημιστική Καταχώριση στο Πρόγραμμα – 1<sup>η</sup> Δεξιά Σελίδα</b> (Εταιρική / Προϊοντική προβολή εικαστικού και λογοτύπου του χορηγού)	1.800,00 €
<b>Διαφημιστική Καταχώριση στο Πρόγραμμα – 2<sup>η</sup> Εξωφύλλου</b> (Εταιρική / Προϊοντική προβολή εικαστικού και λογοτύπου του χορηγού)	1.700,00 €
<b>Διαφημιστική Καταχώριση στο Πρόγραμμα – 3<sup>η</sup> Εξωφύλλου</b> (Εταιρική / Προϊοντική προβολή εικαστικού και λογοτύπου του χορηγού)	1.700,00 €
<b>Διαφημιστική Καταχώριση στο Πρόγραμμα – Οπισθόφυλλο</b> (Εταιρική / Προϊοντική προβολή εικαστικού και λογοτύπου του χορηγού)	2.500,00 €
<b>Banner Εταιρικό ή Προϊοντικό στην ιστοσελίδα του συνεδρίου</b> (Εταιρική / Προϊοντική προβολή εικαστικού και λογοτύπου του χορηγού)	3.000,00 €
<b>Banner Εταιρικό ή Προϊοντικό στη φόρμα εγγραφής της ιστοσελίδας του συνεδρίου – αποκλειστικότητα</b> (Εταιρική/Προϊοντική προβολή εικαστικού και λογοτύπου του χορηγού)	3.500,00 €

### \* Σημείωση

Σε όλες τις αναγραφόμενες τιμές Μέσων Προβολής δεν περιλαμβάνεται ο αναλογούν Φ.Π.Α.



## Εγγραφές

Έως 17/11/2023		Από 18/11/2023 και on site	
Ειδικευμένοι Ιατροί	120,00 €	Ειδικευμένοι Ιατροί	170,00 €
Ειδικευόμενοι Ιατροί	80,00 €	Ειδικευόμενοι Ιατροί	100,00 €
Μαίες / Νοσηλεύτες	50,00 €	Μαίες / Νοσηλεύτες	70,00 €
Μεταπτυχιακοί Φοιτητές	50,00 €	Μεταπτυχιακοί Φοιτητές	70,00 €
Προπτυχιακοί Φοιτητές	ΔΩΡΕΑΝ	Προπτυχιακοί Φοιτητές	ΔΩΡΕΑΝ

\* Οι συμμετέχοντες με δωρεάν εγγραφή θα πρέπει να προσκομίζουν κατάλληλο έγγραφο το οποίο θα επιβεβαιώνει την ιδιότητά τους.

**Σημείωση:** Στην τιμή της εγγραφής συμπεριλαμβάνεται ο ΦΠΑ 24%

### Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του Συνεδρίου
- Είσοδο στην έκθεση των φαρμακευτικών εταιριών
- Βεβαίωση Παρακολούθησης για όλους τους Συμμετέχοντες και Πιστοποιητικό Συμμετοχής με μόρια για τους Ιατρούς (εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)

## Κόστος Φιλοξενίας

Το κόστος φιλοξενίας για **ένα** άτομο, **ανά ημέρα** περιλαμβάνει:

- Διαμονή σε μονόκλινο δωμάτιο με πρωινό στο ξενοδοχείο Royal Olympic:

150,00 €

**Σημείωση:** Στις παραπάνω τιμές περιλαμβάνονται όλοι οι νόμιμοι φόροι ΕΚΤΟΣ του Φόρου Διανυκτέρευσης, ο οποίος καταβάλλεται απευθείας από τον πελάτη στο ξενοδοχείο κατά το check out.

### **Επιβεβαίωση Συμμετοχής**

Παρακαλούμε όπως μας αποστείлите εγγράφως τον επιθυμητό τρόπο συμμετοχής της εταιρίας σας στην εκδήλωση. Εντός **δύο (2)** εργάσιμων ημερών θα λάβετε από εμάς φόρμα επιβεβαίωσης, στην οποία θα αναφέρονται ευκρινώς οι όροι συνεργασίας (προκαταβολή, τρόπος πληρωμής και ακυρωτική πολιτική) και η οποία θα πρέπει να επιστραφεί υπογεγραμμένη και σφραγισμένη.

**Για να θεωρείται επιβεβαιωμένη η συμμετοχή της εταιρείας σας είναι απαραίτητη η παραλαβή της υπογεγραμμένης φόρμας επιβεβαίωσης και η καταβολή της συμφωνημένης προκαταβολής.**



Ελληνική Εταιρεία  
Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης  
Hellenic Society of Climacterium and Menopause

10°

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
Κλιμακτηρίου &  
Εμμηνόπαυσης

**08-10 Δεκεμβρίου 2023**

Royal Olympic, Αθήνα



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Αλεξανδρουπόλεως 8 & Δερβενίων, 144 52 Μεταμόρφωση, T 6951 803550 • E-mail: emmino@projector-company.gr