



Συνδιοργανωτές



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστημίων Αθηνών
Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,
Γ.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»



4^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Προσεγγίζοντας τον

**Σακχαρώδη
Διαβήτη** στον
Καρδιοπαθή

**31 Οκτωβρίου-
1 Νοεμβρίου
2025**

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

**ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31.10.2025 || ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΑΛΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΑΔΗΣ»

8.00-8.30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ
8.30-10.00	ΕΝΑΡΞΗ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ Γεράσιμος Σιάσος ΣΥΝΕΔΡΙΑ Ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη και στεφανιαία νόσο: Διαγνωστικά και θεραπευτικά διλήμματα Συντονισμός: Ανδρέας Μελιδώνης, Κωνσταντίνος Τσιούφης Ομιλίες: • Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της στεφανιαίας νόσου στον ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη, Γρηγόριος Καραμάσης • Debate: Ποιος ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη χρήζει διερεύνησης για στεφανιαία νόσο; ▶ Ασυμπτωματικός, Κωνσταντίνα Μασούρα ▶ Συμπτωματικός, Ευάγγελος Οικονόμου • Προκλήσεις και λάθη στην κλινική πρακτική, Κωνσταντίνος Αζναουρίδης • Η ελληνική εμπειρία σχετικά με την ασυμπτωματική στεφανιαία νόσο σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη, Αναστάσιος Τεντολούρης Συζήτηση: Κωνσταντίνος Κατωγιάννης, Χρήστος Φραγκούλης, Γεωργία Βογιατζή, Σταυρούλα-Παναγιώτα Λόντου
10.00-11.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Καρδιο-νεφρο-μεταβολικό σύνδρομο: Νέα προσέγγιση στην επιδημιολογία της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη Συντονισμός: Ιωάννης Μπολέτης, Παναγιώτης Χαλβατσιώτης Ομιλίες: • Η νέα παθοφυσιολογική προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου, Γεώργιος Γεωργιόπουλος

	• Λιπώδης νόσος του ήπατος συνδεόμενη με μεταβολικές διαταραχές: Ο νέος στόχος στο μεταβολικό σύνδρομο; Αντώνιος Χατζηγεωργίου • Δημόσια υγεία και πρόληψη: Πολυεπίπεδες παρεμβάσεις, Κωνσταντίνος Βαρδαβάς Συζήτηση: Έλση Τρύφου, Ευαγγελία Τζεραβίνη, Γεώργιος-Άγγελος Παπαμικρούλης
11.00-11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11.30-13.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Στεφανιαία νόσος και σακχαρώδης διαβήτης: Βέλτιστη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση Συντονισμός: Αθανάσιος Ράπτης, Στέλλα-Μαρία Κυβέλου Ομιλίες: • Καρδιολογικός έλεγχος σε ασυμπτωματικό ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη: Η προσέγγιση του διαβητολόγου, Κωνσταντίνος Μακρυλάκης • Σύγχρονη φαρμακευτική αγωγή και νεότερες προσεγγίσεις, Ηλίας Γιαλάφος • Debate: Επαναιμάτωση στον ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη και στεφανιαία νόσο ► Διαδερμική παρέμβαση (PCI), Κωνσταντίνος Καλογεράς ► Χειρουργική αντιμετώπιση (CABG), Δημήτριος Αγγουράς • Κλινικό περιστατικό: 65χρονος με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και τριαγγειακή νόσο, Κυριάκος Δημητριάδης ► Πάνελ συζήτησης κλινικού περιστατικού: Κωνσταντίνος Καλογεράς, Δημήτριος Αγγουράς, Εμμανουήλ Σκαλίδης, Γρηγόριος Παττακός Συζήτηση: Χρήστος Σιαφαρίκας, Γρηγόριος Τσίγκας, Νικόλαος Μπαϊκούσης

13.00-14.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Διαχείριση αρρυθμιών στον ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη Συντονισμός: Βασίλειος Βασιλικός, Ηλίας Γιαλάφος Ομιλίες: • Αρρυθμίες στον ασθενή με παχυσαρκία και σακχαρώδη διαβήτη: Επιδημιολογικά δεδομένα και στρατηγικές πρόληψης, Πολυχρόνης Δηλαβέρης • Προκλήσεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση των αρρυθμιών σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη, Δημήτριος Τσιαχρής • Επεμβατική ή συντηρητική αντιμετώπιση αρρυθμιών σε ασθενείς με αυξημένο δείκτη μάζας σώματος, Αθανάσιος Κορδαλής • Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη, Γεώργιος Γιαννόπουλος Συζήτηση: Αθανασία Παπαζαφειροπούλου, Παντελεήμων Παντελίδης, Νεκτάριος Σουβαλιώτης, Ιωάννης Δουνδουλάκης
14.00-15.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ
15.30-16.30	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Ο ρόλος του νοσηλευτή στην καρδιομεταβολική φροντίδα: Από τη θεωρία στην πράξη Συντονισμός: Νικόλαος Φώτος, Θεόδωρος Πεσιρίδης Ομιλίες: • Η συμβολή των κοινοτικών νοσηλευτών στη φροντίδα, εκπαίδευση και υποστήριξη ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη, Άννα Κάρδαρη • Η διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη από τη διεπιστημονική ομάδα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Θέμης Οικονόμου • Εκπαίδευση, πιστοποίηση και διεύρυνση ρόλων του νοσηλευτή στον διαβήτη, Αναστασία Ντικούδη • Πολυπαράγοντική διαχείριση σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και HFpEF σε ηλικιωμένη με παχυσαρκία και κοινωνική ευαλωτότητα, Βασιλική Καρρά

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31.10.2025 || ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΑΛΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΑΔΗΣ»

	• Σακχαρώδης διαβήτης και σχολική υγεία: Η συμβολή του σχολικού νοσηλευτή, Αθηνά Πρωτόπαππα Συζήτηση: Αικατερίνη Παντιώρα, Όλγα Γουγούσκα, Άννα Μπίθα, Δήμητρα Νταραχάνη, Κωνσταντίνος Τσιμούρης
16.30-17.00	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ
17.00-18.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Καρδιακή ανεπάρκεια και σακχαρώδης διαβήτης: Δύο παράλληλες πανδημίες - Μία ολιστική προσέγγιση Συντονισμός: Στέλλα Μπρίλη, Ιωάννης Σκουλαρίγκης Ομιλίες: • Η καρδιομεταβολική σύνδεση: Παθογένεια και επιδημιολογία, Χριστίνα Χρυσόχου • Διαβητική μυοκαρδιοπάθεια: Διάγνωση και στρατηγικές αντιμετώπισης, Ιγνάτιος Οικονομίδης • Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών και καρδιαγγειακός κίνδυνος, Γεώργιος Μαστοράκος • Παρουσίαση κλινικών περιστατικών: Νοσηλευόμενος ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη και απορρύθμιση καρδιακής ανεπάρκειας, Χρήστος Καπέλιος Συζήτηση: Σοφία Λιονάκη, Βασιλική Μπιστόλα, Μελοπομένη Πέππα, Νικόλαος Φουντουλάκης
18.00-18.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18.30-19.30	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Απεικονιστικές μέθοδοι στον σακχαρώδη διαβήτη: Νεότερες προσεγγίσεις Συντονισμός: Κωνσταντίνα Αγγέλη, Δημήτριος Τούσουλης Ομιλίες: - Αξονική στεφανιογραφία, score ασβεστίου και νεότερες μέθοδοι εκτίμησης καρδιαγγειακού κινδύνου, Κίμων Σταματελόπουλος - Αιμοδυναμικοί δείκτες εκτίμησης της στεφανιαίας νόσου: FFR, iFR και νεότερες εξελίξεις, Μιχαήλ Παπαφρακλής - Εκτίμηση μικροκυκλοφορίας και μικροαγγειακής στηθάγχης, Γεώργιος Βλαχογιάννης Συζήτηση: Ιωάννα Τζίμα, Ευστράτιος Κατσιάνος, Στέργιος Σουλαϊδόπουλος
-------------	--

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31.10.2025 || ΜΕΓΑΛΗ ΑΙΘΟΥΣΑ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΛΕΤΩΝ)

19.30-20.30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
20.30-21.30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ Συντονισμός: Γεράσιμος Σιάσος, Χριστόδουλος Στεφανάδης ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ Παγώνα Δ. Λάγιου, Νικόλαος Αρκαδόπουλος, Κωνσταντίνος Τσιούφης, Νικόλαος Κ. Τεντολούρης ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ Μη στερεοειδικοί ανταγωνιστές αλδοστερόνης: Από τον διαβήτη στην καρδιακή ανεπάρκεια, Γεράσιμος Φιλιππάτος

ΣΑΒΒΑΤΟ 01.11.2025 | | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΑΛΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΑΔΗΣ»

8.30-10.00

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**Διεπιστημονική προσέγγιση των καρδιομεταβολικών νοσημάτων:
Ο ασθενής στο επίκεντρο**

Συντονισμός: Νικόλαος Κ. Τεντολούρης, Ευάγγελος Λυμπερόπουλος

Ομιλίες:

- Νεφρική ανεπάρκεια και καρδιομεταβολικά νοσήματα, **Σμαραγδή Μαρινάκη**
- Καρδιομεταβολικός ασθενής με παχυσαρκία, υπνική άπνοια και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, **Γεωργία Τρακαδά**
- Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, **Ειρήνη Χατζηράλλη**
- Σακχαρώδης διαβήτης και αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, **Σοφία Βασιλοπούλου**
- Σακχαρώδης διαβήτης και περιφερική αρτηριοπάθεια: Διάγνωση και φαρμακευτική θεραπεία, **Ιωάννα Ελευθεριάδου**
- Debate: Επαναγγείωση σε ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη και περιφερική αρτηριοπάθεια
 - ▶ Χειρουργική αντιμετώπιση, **Ανδρέας Λάζαρης**
 - ▶ Διαδερμική αντιμετώπιση, **Νικόλαος Πτώχης**

Συζήτηση: Δημήτρης Τσιλιγγίρης, Παρασκευή Κατσαούνου, Σταμάτιος Λάμπας, Βίκτωρας Γκοτζαμάνης, Σωτήρης Γεωργόπουλος, Χρήστος Μπακογιάννης

10.00-10.30

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Παρουσιάσεις ερευνητικών πρωτοκόλλων από τα προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών

Συντονισμός: Ιωάννης Γουδέβενος, Γεώργιος Λάζαρος

Ομιλίες:

- Η επίδραση των επιπέδων Lp(a) στη διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, **Σταμάτιος Λάμπας**

ΣΑΒΒΑΤΟ 01.11.2025 || ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΑΛΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΑΔΗΣ»

	- Μελέτη της επίδρασης των νεότερων αντιδιαβητικών φαρμάκων σε βιοδείκτες καρδιακής λειτουργίας, Λουκία Πλιούτα - Η επίδραση των SGLT2i σε δείκτες μυοκαρδιακής λειτουργίας ασθενών με HfrEF, Αναστάσιος Μαραθωνίτης - Δεδομένα από διεπιστημονικά ιατρεία καρδιομεταβολικής ιατρικής, Βασιλική Τσίγκου - Μελέτη της δράσης της σεμαγλουτίδης σε δείκτες αγγειακής και ενδοθηλιακής λειτουργίας σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και MASLD, Αικατερίνη Κουντούρη
10.30-11.00	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ
11.00-11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11.30-13.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Καρδιομεταβολικές προκλήσεις σε ειδικές κλινικές καταστάσεις: Εξατομικευμένη προσέγγιση Συντονισμός: Δημήτριος Φαρμάκης, Αναστασία Θανοπούλου Ομιλίες: - Κλινικό περιστατικό: Ασθενής 65 ετών με παχυσαρκία, οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου και πρωτοδιάγνωση σακχαρώδη διαβήτη, Αλέξης Αντωνόπουλος - Κλινικό περιστατικό: Νοσηλευόμενος ασθενής λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και παχυσαρκία, Γρηγόριος Γιαμούζης - Κλινικό περιστατικό: Ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη, χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια HFpEF και λόγο αλβουμίνης/κρεατινίνης ούρων >600 mg/g, Ανδρέας Ξανθόπουλος - Καρδιομεταβολικό σύνδρομο στις γυναίκες: Περιπτώσεις αυξημένου κινδύνου, Αναστασία Μαυρογιαννάκη

	• Νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις σε νεαρούς ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1, Ουρανία Κατσαρού Συζήτηση: Νίκος Κόκκινος, Αντώνιος Λυσάνδρου, Κωνσταντίνος Ζήσιμος, Μαρία Ξένου, Αθηνά Γκολιοπούλου
13.00-14.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Παχυσαρκία και καρδιαγγειακή νόσος Συντονισμός: Απόστολος Τσάπας, Γρηγόριος Καλτσάς Ομιλίες: • Παχυσαρκία και καρδιαγγειακός κίνδυνος, Αλέξανδρος Κόκκινος • Δείκτες εκτίμησης παχυσαρκίας στην καθημερινή κλινική πράξη: Πέρα από τον Δείκτη Μάζας Σώματος, Χρυσή Κολιάκη • Παχυσαρκία, λιπώδης ιστός και αγγειακή φλεγμονή, Αιμιλία Παπακωνσταντίνου Συζήτηση: Μιχαήλ Σπάρταλης, Μαρία-Ιωάννα Γουναρίδη, Ιωάννης Θυμής
14.00-15.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ
14.45-15.30	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Η προσέγγιση των φοιτητών: Από τον μεταβολισμό στην καρδιά – Ο σακχαρώδης διαβήτης και τα καρδιαγγειακά νοσήματα Συντονισμός: Έλση Τρύφου, Ευστράτιος Κατσιάνος, Λουκία Πλιούτα • Η σχέση παχυσαρκίας και καρδιαγγειακών νοσημάτων, Παναγιώτης Στάμος • Αποφρακτική υπνική άπνοια και καρδιαγγειακά νοσήματα, Γεώργιος Παπαδόπουλος • Επιδράσεις του σακχαρώδη διαβήτη στα καρδιαγγειακά, Νικόλαος Μαγγανιάρης • Η φλεγμονή ως κοινός συνδετικός κρίκος μεταξύ σακχαρώδη διαβήτη και καρδιαγγειακών νοσημάτων, Βασιλική Μπαζαίου • Οι στόχοι της θεραπείας του σακχαρώδη διαβήτη, Ιωάννα Ρεβέκη • Οι στόχοι και η θεραπεία της δυσλιπιδαιμίας σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη, Μανώλης Αγγελής

15.30-16.30	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Θεραπευτική προσέγγιση και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας Συντονισμός: Ευάγγελος Μενενάκος, Αντώνης Ζαμπέλας, Βάια Λαμπαδιάρη Ομιλίες: • Ο ρόλος της άσκησης στη θεραπεία της παχυσαρκίας: Τύπος άσκησης και διάρκεια, Καλλιόπη Καλαϊτζή • Διαιτολογική προσέγγιση για την απώλεια βάρους, Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος • Νεότερα φάρμακα για τη θεραπεία της παχυσαρκίας, Γιούλη Αργυρακοπούλου Βαριατρική χειρουργική στη νοσογόνο παχυσαρκία, Ανδρέας Αλεξάνδρου • Βιωματικές εμπειρίες ασθενών Συζήτηση: Εμμανουήλ Κόρακας, Γεωργία Βαβουρανάκη, Νίκη Τριπύλα, Νικόλαος Βυθούλκας-Μπιώτης
16.30-17.00	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ
17.00-17.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17.30-18.30	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Εξελίξεις στην αντιμετώπιση της χρόνιας νεφρικής νόσου Συντονισμός: Βασιλική Βασιλείου, Ευάγγελος Οικονόμου Ομιλίες: • Ανίχνευση και παρακολούθηση της νεφρικής δυσλειτουργίας σε καρδιομεταβολικούς ασθενείς, Δημήτρης Κωνσταντινίδης • Αναδυόμενες θεραπευτικές ενδείξεις των GLP-1 αγωνιστών στην καρδιαγγειακή νόσο και τη χρόνια νεφρική νόσο, Χριστίνα Μελεξοπούλου

	• Σύγχρονες φαρμακοθεραπείες για τη χρόνια νεφρική νόσο σε καρδιομεταβολικά νοσήματα, Αλέξης Κασιακόγιας • Κλινικό Περιστατικό: Άνδρας 66 ετών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, στεφανιαία νόσο, αρτηριακή πίεση 136/78 mmHg και eGFR: 44 ml/min/1.73m², Αναστάσιος Κόλλιας Συζήτηση: Γεώργιος Ζακυνθινός, Χρήστος Γεωργακόπουλος, Αντώνιος Λυσάνδρου, Στέλλα-Μαρία Κυβέλου
18.30-19.30	ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ Συντονισμός: Ανδρέας Μελιδώνης, Αντώνιος Ζιάκας, Βαία Λαμπαδιάρη Νέοι Καρδιολόγοι: Αντώνιος Λυσάνδρου, Σάββας Σαράντος, Νίκη Τριπύλα, Βασιλική Τσίγκου έναντι Νέων Διαβητολόγων/ Ενδοκρινολόγων: Δημήτρης Κουνατίδης, Κωνσταντίνος Μαγγανάς, Πέτρος Παπαλέξης, Ευαγγελία Τζεραβίνη
19.30-20.30	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Τεχνολογία, καινοτομία και νεότερες προσεγγίσεις στον σακχαρώδη διαβήτη Συντονισμός: Παγώνα Δ. Λάγιου, Κωνσταντίνος Καλογεράς Ομιλίες: • Μικροβίωμα του εντέρου στον σακχαρώδη διαβήτη, Αριστείδης Γ. Ηλιόπουλος • Από τους αισθητήρες και τις αντλίες στη θεραπεία: Πώς οι νέες τεχνολογίες καθοδηγούν τις φαρμακευτικές αποφάσεις στον σακχαρώδη διαβήτη, Πέτρος Θωμάκος • Τεχνητό πάγκρεας: Παρόν και μέλλον, Ιωάννα Σκράπαρη Συζήτηση: Σταύρος Μπούσμπουλας, Κωνσταντίνος Μαρκάκης, Γεώργιος Καραμανάκος
20.30-21.00	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31.10.2025 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΑΛΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΑΔΗΣ»

16.30-17.00

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ – AstraZeneca

Προεδρείο: **Νικόλαος Κ. Τεντολούρης**

Επεκτείνοντας τα όρια της προστασίας στον καρδιοπαθή ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 από την πρώτη μέρα διάγνωσης,
Ευάγγελος Λυμπερόπουλος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31.10.2025 | ΜΕΓΑΛΗ ΑΙΘΟΥΣΑ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΛΕΤΩΝ)

19.30-20.30

ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ – PHARMASERVE Lilly

Τιρζεπατίδη: Νέες λύσεις και προοπτικές στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Συντονισμός: **Γεράσιμος Σιάσος**

Ομιλίες:

- Πώς η κατανόηση της παθοφυσιολογίας της παχυσαρκίας μπορεί να καθορίσει και τη διαχείρισή της, **Αλέξανδρος Κόκκινος**
- Η τιρζεπατίδη και η σημασία επίτευξης των θεραπευτικών στόχων στη διαχείριση βάρους, **Βάια Λαμπαδιάρη**
- Παχυσαρκία, καρδιομεταβολικός κίνδυνος και επιπλοκές: Οφέλη της τιρζεπατίδης πέραν της απώλειας βάρους, **Νικόλαος Κ. Τεντολούρης**



31 Οκτωβρίου-
1 Νοεμβρίου
2025
ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 01.11.2025 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΑΛΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΑΔΗΣ»

10.30-11.00

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ – Novo Nordisk

Προεδρείο: Ιγνάτιος Οικονομίδης

Πολυπαραγοντική διαχείριση της νόσου της παχυσαρκίας με σεμαγλουτίδη 2,4 mg: Στοχεύοντας πέρα από την απώλεια βάρους,
Ευάγγελος Λυμπερόπουλος

16.30-17.00

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ – WinMedica

Προεδρείο: Αλέξανδρος Κόκκινος

Εξατομικευμένη διαχείριση της παχυσαρκίας: Ο συνδυασμός ναλτρεξόνης/βουπροπιόνης ως μέρος μιας συνολικής στρατηγικής,
Γιούλη Αργυρακοπούλου

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Κωνσταντίνα Αγγέλη,

Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α., Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική
Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Δημήτριος Αγγουράς,

Καθηγητής Καρδιοχειρουργικής,
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής
Πανεπιστημιακής Καρδιοχειρουργικής
Κλινικής, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Κωνσταντίνος Αζναουρίδης,

Επίκουρος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α., Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική
Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Ανδρέας Αλεξάνδρου,

Καθηγητής Χειρουργικής, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α., Α' Χειρουργική Κλινική, Γ.Ν.Α.
«Λαϊκό»

Αλέξης Αντωνόπουλος,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Α' Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α.
«Ιπποκράτειο»

Γιούλη Αργυρακοπούλου,

MD, MSc, PhD, Παθολόγος –
Διαβητολόγος, Διευθύντρια
Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου
Παχυσαρκίας, EASO COM, Ιατρικό Κέντρο
Αθηνών, International Scope Member,
EASO National Member

Νικόλαος Αρκαδόπουλος,

Καθηγητής Χειρουργικής, Πρόεδρος
Ιατρικής Σχολής, Ε.Κ.Π.Α.

Γεωργία Βαβουρανάκη,

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

Κωνσταντίνος Βαρδαβάς,

Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας
και Προληπτικής Ιατρικής, Εργαστήριο
Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής
Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Βασιλική Βασιλείου,

Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος,
Συντονίστρια Διευθύντρια
Ενδοκρινολογικού Τμήματος –
Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Α.
«Αλεξάνδρα»

Βασίλειος Βασιλίκος,

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή,
Α.Π.Θ., Διευθυντής Γ' Καρδιολογικής
Κλινικής, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

Σοφία Βασιλοπούλου,

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νευρολογίας
– Αγγειακών Εγκεφαλικών Νοσημάτων,
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Α' Νευρολογική
Κλινική, Μονάδα Αγγειακών Εγκεφαλικών
Επεισοδίων, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Γεώργιος Βλαχογιάννης,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Γεωργία Βογιατζή,

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β',
Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Νικόλαος Βυθούλας-Μπιώτης,

Υποψήφιος διδάκτωρ, Ε.Κ.Π.Α.,
Ερευνητικός Συνεργάτης,
Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»



31 Οκτωβρίου-
1 Νοεμβρίου
2025
ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Χρήστος Γεωργακόπουλος,

Καρδιολόγος, Επιμελητής Ε.Σ.Υ., Τμήμα
Επειγόντων Περιστατικών, Γ.Ν.Ν.Θ.Α.
«Η Σωτηρία»

Γεώργιος Γεωργιόπουλος,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Β' Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Σωτήρης Γεωργόπουλος,

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Ιατρική
Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Β' Αγγειοχειρουργική
Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Ηλίας Γαλάφος,

Καρδιολόγος, ΕΔΙΠ Καρδιολογίας,
Α' Νευρολογική και Α' Ψυχιατρική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Γρηγόριος Γιαμούζης,

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδιολογική
Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Γεώργιος Γιαννόπουλος,

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ.

Αθηνά Γκολιοπούλου,

Καρδιολόγος, Γ' Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α.
«Η Σωτηρία»

Βίκτωρας, Γκοτζαμάνης,

Ειδικευόμενος Νευρολογίας,
Α' Νευρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.,
Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Όλγα Γουγούσκα,

Νοσηλεύτρια, Ειδικευμένη στη Δημόσια
Υγεία και την Κοινωνική Νοσηλευτική,
Κέντρο Υγείας Νέου Κόσμου

Ιωάννης Γουδέβενος,

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
| π. Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής
Εταιρείας

Μαρία-Ιωάννα Γουναρίδη,

Ειδικευόμενη Καρδιολογίας,
Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Πολυχρόνης Δηλαβέρης,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Γ' Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α.
«Η Σωτηρία»

Κυριάκος Δημητριάδης,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.,
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος,

MMedSci. PhD, Προϊστάμενος
Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»
| Αντιπρόεδρος ΕΜΠΑΚΑΝ | Μέλος Δ.Σ.
IDF Europe Communications Officer of
Diabetes Nutrition Study Group (DNSG)

Ιωάννης Δουνδουλάκης,

MD, MSc, PhD, FEHRA, Καρδιολόγος
– Ηλεκτροφυσιολόγος, Heart Rhythm
Research Brussels, UZ Brussels

Ιωάννα Ελευθεριάδου,

Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελήτρια
Α', Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
και Διαβητολογικό Κέντρο Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α.
«Λαϊκό»

Γεώργιος Ζακυνθινός,

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας,
Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Αντώνης Ζαμπέλας,

Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου,
Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και
Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Κωνσταντίνος Ζήσιμος,

Καρδιολόγος, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Αντώνιος Ζιάκας,

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ., Διευθυντής Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

Αριστέιδης Γ. Ηλιόπουλος,

Καθηγητής Βιολογίας – Γενετικής, Διευθυντής Εργαστηρίου Βιολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Αναστασία Θανοπούλου,

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας – Σακχαρώδη Διαβήτη, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Β΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Ιωάννης Θυμής,

Εντεταλμένος Διδάσκων, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Πέτρος Θωμάκος,

MD, PhD, Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο και Κλινική, Δ.Θ.Κ.Α. «Υγεία» | Ταμίας Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Καλλιόπη Καλαϊτζή,

MD, MSc, PhDc, Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Lifestyle Medicine & Culinary Coaching, Ιδρύτρια και Επιστημονική Υπεύθυνη «The Longevity & Well-being Clinic», Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Κωνσταντίνος Καλογεράς,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Γρηγόριος Καλτσάς,

Καθηγητής Παθολογίας – Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Χρήστος Καπέλιος,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας – Καρδιακής Ανεπάρκειας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Γεώργιος Καραμανάκος,

Παθολόγος, Επιμελητής Β΄, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Γρηγόριος Καραμάσης,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Άννα Κάρδαρη,

Νοσηλεύτρια, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο | Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Νοσηλευτικής, Ε.Κ.Π.Α. | Υπ. Διδάκτωρ, Τμήμα Νοσηλευτικής, Ε.Κ.Π.Α.

Βασιλική Καρρά,

RN, MSc, Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία» | Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Νοσηλευτικής, Ε.Κ.Π.Α.

Αλέξανδρος Κασιακόγιας,

Ειδικός Καρδιολόγος, Εντεταλμένος Διδάσκοντας, Μονάδα Καρδιογενετικής και Αθλητικής Καρδιολογίας, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Παρασκευή Κατσαούνου,

Καθηγήτρια Πνευμονολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Πνευμονολογίας και Αναπνευστικής Ανεπάρκειας, Α΄ ΚΕ.Θ., Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Ουρανία Κατσαρού,

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Ευστράτιος Κατσιάνος,

Καρδιολόγος, Γενική Κλινική, ΙΑΣΩ
Κωνσταντίνος Κατωγιάννης,
MD, PhD, FESC, FEACVI, Καρδιολόγος,
Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ., Β' Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν.
«Αττικόν»

Αλέξανδρος Κόκκινος,

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α., Α' Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α.
«Λαϊκό»

Νίκος Κόκκινος,

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας,
Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Χρυσή Κολιάκη,

Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής,
Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτις,
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και
Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Αναστάσιος Κόλλιας,

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α., Γ' Παθολογική Κλινική και
Ομώνυμο Εργαστήριο, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η
Σωτηρία»

Εμμανουήλ Κόρακας,

Παθολόγος, Επιμελητής Β',
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Αθανάσιος Κορδαλής,

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β',
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Δημήτρης Κουνατίδης,

MD, MSc, PhD, Παθολόγος,
Εξειδικευόμενος στον Σακχαρώδη
Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α.
«Λαϊκό»

Αικατερίνη Κουντούρη,

Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό
Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Στέλλα-Μαρία Κυβέλου,

Επεμβατική Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α',
Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Δημήτρης Κωνσταντινίδης,

Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας
Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική, Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α.
«Ιπποκράτειο»

Παγώνα Δ. Λάγιου,

Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας,
Ε.Κ.Π.Α. | Καθηγήτρια Υγιεινής –
Επιδημιολογίας, Διευθύντρια Εργαστηρίου
Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής
Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Ανδρέας Λάζαρης,

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Ιατρική
Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Α' Αγγειοχειρουργική
Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Γεώργιος Λάζαρος,

Καρδιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.,
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Βαία Λαμπαδιάρη,

Καθηγήτρια Παθολογίας –
Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Μονάδα Έρευνας, Επιστημονική Υπεύθυνη
Διαβητολογικού Κέντρου, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Σταμάτιος Λάμπας,

Ιατρός, Υποψήφιος Διδάκτωρ,
Β' Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική
Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Σοφία Λιονάκη,

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Υπεύθυνη Μονάδας Νεφρολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Σταυρούλα-Παναγιώτα Λόντου,

Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Β' Ε.Σ.Υ., Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Ευάγγελος Λυμπερόπουλος,

Καθηγητής Παθολογίας – Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Αντώνιος Λυσάνδρου,

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Κωνσταντίνος Μαγγανάς,

Παθολόγος, Συνεργάτης, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Κωνσταντίνος Μακρυλάκης,

Καθηγητής Παθολογίας – Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Αναστάσιος Μαραθωνίτης,

Επιμελητής, Δ' Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «ΙΑΣΩ» | Επιστημονικός Συνεργάτης, Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Σμαραγδή Μαρινάκη,

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Διευθύντρια Κλινικής Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Κωνσταντίνος Μαρκάκης,

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Π. «Παναγία η Βοήθεια»

Κωνσταντίνα Μασούρα,

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Γεώργιος Μαστοράκος,

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Αναστασία Μαυρογιαννάκη,

MD, PhD, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Διευθύντρια Παθολογικού Τομέα, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου, Γ.Ν.Α. ΝΙΜΤΣ

Χριστίνα Μελεξοπούλου,

PhD Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Α', Κλινική Νεφρολογίας και Μεταμόσχευσης Νεφρού, Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Ανδρέας Μελιδώνης,

Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού και Καρδιομεταβολικού Κέντρου, Metropolitan Hospital

Ευάγγελος Μενενάκος,

Καθηγητής Χειρουργικής, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Ε' Χειρουργικής Κλινικής, Ευγενίδειο Θεραπευτήριο

Νικόλαος Μπαϊκούσης,

MD, MSc, PhD, Καρδιοχειρουργός, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιοχειρουργικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Χρήστος Μπακογιάννης,

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Β' Πανεπιστημιακή Αγγειοχειρουργική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»



31 Οκτωβρίου-
1 Νοεμβρίου
2025
ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Άννα Μπίθα,

RN, MSc, Νοσηλεύτρια, Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Βασιλική Μπιστόλα,

Επίκουρη Καθηγήτρια Επείγουσας Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Καρδιολόγος, Πανεπιστημιακή Κλινική Επειγόντων Περιστατικών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Ιωάννης Μπολέτης,

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας – Νεφρολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α. | Πρόεδρος Ωνασείου Νοσοκομείου

Σταύρος Μπούσμπουλας,

Παθολόγος – Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Στέλλα Μπρίλη,

Συντονίστρια Διευθύντρια, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία»

Δήμητρα Νταραχάνη,

RN, MSc, PhD, Νοσηλεύτρια, Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Αναστασία Ντικούδη,

RN, MPH, MSc, PhD(c) Νοσηλεύτρια, European Society of Endocrinology Nurse Committee Member

Ανδρέας Ξανθόπουλος,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Μαρία Ξένου,

Ιατρός, Επιστημονική Συνεργάτις, Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Ιγνάτιος Οικονομίδης,

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος Εργαστηρίου Προληπτικής Καρδιολογίας και Υπερηχοκαρδιογραφίας, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Ευάγγελος Οικονόμου,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Θέμις Οικονόμου,

RN, MSc, PhD(c), 2η Τ.Ο.Μ.Υ. Περιστερίου

Παντελεήμων Παντελίδης,

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία» | Διδακτορικός Ερευνητής, Ε.Κ.Π.Α.

Αικατερίνη Παντιώρα,

Τομέαρχης Νοσηλευτικής Διεύθυνσης, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία» | Κοινωνική Ανθρωπολόγος

Αθανασία Παπαζαφειροπούλου,

Παθολόγος – Διαβητολόγος, MSc, PhD, Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο» | Πρόεδρος Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»

Αιμιλία Παπακωνσταντίνου,

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφής και Μεταβολισμού, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Πέτρος Παπαλέξης,

Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογίας, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό» | Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, Ε.Κ.Π.Α. | Πρόεδρος Επιτροπής Ειδικευομένων Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας

Γεώργιος-Άγγελος Παπαμικρούλης,

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας,
Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Μιχαήλ Παπαφακλής,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πατρών,
Επεμβατικός Καρδιολόγος, Καρδιολογική
Κλινική, Π.Γ.Ν.Π. «Παναγία η Βοήθεια»

Γρηγόριος Παττακός,

Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής
Β' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής,
Αναπληρωτής Διευθυντής Τμήματος
Διαδερμικών Βαλβίδων, Νοσοκομείο
«ΥΓΕΙΑ» | Αναπληρωτής Καθηγητής,
Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Μελοπομένη Πέππα,

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Ιατρική
Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνη Μονάδας
Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών
Παθήσεων των Οστών, Β' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και
Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»,
Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,
Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Θεόδωρος Πεσιρίδης,

Επίκουρος Καθηγητής Κοινοτικής
Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής,
Ε.Κ.Π.Α.

Λουκία Πλιούτα,

Παθολόγος | Ακαδημαϊκή Υπότροφος
Παθολογίας – Σακχαρώδη Διαβήτη,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Αθηνά Πρωτόπαππα,

RN, PdDip, MSc, Σχολική Νοσηλεύτρια |
Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Σχολικής
Νοσηλευτικής, Ένωση Νοσηλευτών
Ελλάδας | Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.Σ.ΝΟ.

Νικόλαος Πτώχης,

Επεμβατικός Ακτινολόγος, Διευθυντής
και Επιστημονικά Υπεύθυνος, Τμήμα
Επεμβατικής Ακτινολογίας,
Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

Αθανάσιος Ράπτης,

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας –
Σακχαρώδη Διαβήτη, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α.

Σάββας Σαράντος,

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας,
Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α.
«Η Σωτηρία»

Γεράσιμος Σιάσος,

Πρύτανης, Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής
Γ' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής
Κλινικής, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Χρήστος Σιαφαρίκας,

Παθολόγος, Εξειδικευόμενος στον
Σακχαρώδη Διαβήτη, Β' Παθολογική
Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Εμμανουήλ Σκαλίδης,

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Καθηγητής
Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή,
Πανεπιστήμιο Κρήτης

Ιωάννης Σκουλαρίγκης,

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθυντής
Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής
Κλινικής, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Ιωάννα Σκράπαρη,

Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθύντρια
Ε.Σ.Υ., Γ' Παθολογική Κλινική και
Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α.
«Ο Ευαγγελισμός»

Νεκτάριος Σουβαλιώτης,

Καρδιολόγος – Ηλεκτροφυσιολόγος,
Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Στέργιος Σουλαϊδόπουλος,

Καρδιολόγος – Εξειδικευόμενος
Επεμβατικής Καρδιολογίας,
Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Μιχαήλ Σπάρταλης,

Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄,
Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Κίμων Σταματελόπουλος,

Καθηγητής Θεραπευτικής και
Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.,
Θεραπευτική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

Χριστόδουλος Στεφανάδης,

Ομότιμος και Επίτιμος Καθηγητής
Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Αναστάσιος Τεντολούρης,

Παθολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
και Διαβητολογικό Κέντρο, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Νικόλαος Κ. Τεντολούρης,

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής
Παθολογικής Κλινικής και
Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Ευαγγελία Τζεραβίνη,

Παθολόγος, Επιστημονική Συνεργάτις
Διαβητολογικού Κέντρου,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και
Ειδική Νοσολογία, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Ιωάννα Τζίμα,

Εξειδικευόμενη Καρδιολογίας,
Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Δημήτριος Τούσουλης,

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Γεωργία Τρακαδά,

Καθηγήτρια Θεραπευτικής –
Πνευμονολογίας με εξειδίκευση στην
Ιατρική του Ύπνου, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Νίκη Τριπύλα,

Εξειδικευόμενη Καρδιολογίας, Γ΄
Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Έλση Τρύφου,

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β΄,
Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Απόστολος Τσάπας,

Καθηγητής Παθολογίας – Σακχαρώδη
Διαβήτη, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ.,
Διευθυντής Τομέα Παθολογίας Α.Π.Θ.,
Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής,
Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

Δημήτριος Τσιαχρής,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Γρηγόριος Τσίγκας,

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Αναπληρωτής
Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο
Πατρών, Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Π.
«Παναγία η Βοήθεια»

Βασιλική Τσίγκου,

Εξειδικευόμενη Καρδιολογίας,
Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Δημήτριος Τσιλιγγίρης,

Παθολόγος – Ενδοκρινολόγος, Επίκουρος
Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή,
Δ.Π.Θ., Α΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική
Κλινική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Κωνσταντίνος Τσιμούρης,

RN, MSc, Σχολικός Νοσηλεύτης

Κωνσταντίνος Τσιούφης,

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Α΄ Πανεπιστημιακής
Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α.

«Ιπποκράτειο»

Δημήτριος Φαρμάκης,

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Γεράσιμος Φιλιππάτος,

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Β΄ Πανεπιστημιακής
Καρδιολογικής Κλινικής,
Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Νικόλαος Φουντουλάκης,

Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Α΄,
Γ΄ Παθολογική Κλινική και Ομώνυμο
Εργαστήριο Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α.
«Η Σωτηρία»

Χρήστος Φραγκούλης,

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β΄, Υπεύθυνος
Μονάδας Συμπεριφορικής Καρδιολογίας
και Ιατρείου Καρδιάς και Διαβήτη,
Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Νικόλαος Φώτος,

RN, MSc, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογικής Νοσηλευτικής, Τμήμα
Νοσηλευτικής, Ε.Κ.Π.Α.

Παναγιώτης Χαλβατσιώτης,

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας –
Διαβήτη, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Αντώνιος Χατζηγεωργίου,

Ενδοκρινολόγος, Αναπληρωτής
Καθηγητής Πειραματικής και Κλινικής
Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Ειρήνη Χατζηράλλη,

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Οφθαλμολογίας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.,
Β΄ Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική
Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Χριστίνα Χρυσόχου,

Επίκουρη Καθηγήτρια Καρδιολογίας και
Καρδιακής Ανεπάρκειας, Ιατρική Σχολή,
Ε.Κ.Π.Α., Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Ε.Κ.Π.Α.

Μανώλης Αγγελής
Νικόλαος Μαγγανιάρης
Βασιλική Μπαζαίου
Γεώργιος Παπαδόπουλος
Ιωάννα Ρεβέκη
Παναγιώτης Στάμος