



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ
ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ **2025**

Ελληνικό Κολέγιο Γενικής Ιατρικής
Greek College of General Practice

Με την συνδιοργάνωση της:



Υπό την Αιγίδα του
Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων



13^ο

**Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικού
Κολλεγίου Γενικής Ιατρικής**

**Από τη διαχείριση της νόσου
στην ευζωία και την πρόληψη**

26-28 Ιουνίου 2025

Ξενοδοχείο «Dolphin Bay», Σύρος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πληροφορίες - Γραμματεία: Congress World

☎ Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001

🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ & ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: **Α. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ**
Αντιπρόεδρος: **Χ. ΠΑΠΑΦΡΑΓΚΟΣ**
Γραμματέας/Ταμίας: **Ε.Α. ΣΚΛΗΡΟΣ**
Μέλη: **Φ. ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ**
Θ. ΚΟΝΤΟΜΗΤΡΟΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΝΤΩΝΙΟΥ Α.	ΜΑΡΙΝΟΣ Γ.	ΣΑΡΔΕΛΗ Χ.
ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Θ.	ΜΑΡΙΟΛΗΣ Α.	ΣΚΛΗΡΟΣ Ε.Α.
ΒΡΟΥΒΑΚΗΣ Ε.	ΜΠΕΛΛΟΣ Γ.	ΣΥΜΒΟΥΛΑΚΗΣ Ε.
ΓΡΑΣΣΟΣ Χ.	ΠΑΠΑΦΡΑΓΚΟΣ Χ.	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Α.
ΔΟΜΑΓΕΡ Φ.	ΠΑΣΧΟΥ Ε.	ΤΑΤΣΙΩΝΗ Α.
ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ Δ.	ΠΛΩΤΑΣ Π.	ΤΣΟΤΟΥΛΙΔΗΣ Σ.
ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ Α.	ΡΑΠΤΗΣ Α.	

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αγαπητοί Συνάδερφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά εκ μέρους του ΔΣ και της οργανωτικής επιτροπής σας καλωσορίζω στο **13ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Ελληνικού Κολλεγίου Γενικής Ιατρικής** που θα πραγματοποιηθεί στις **26-28 Ιουνίου** στη Σύρο.

Το **ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ** κλείνει φέτος 16 χρόνια παρουσίας του στην επιστημονική κοινότητα και στο χώρο της Γενικής Ιατρικής έχοντας ως κύριο στόχο του τη συνεχιζόμενη ιατρική εκπαίδευση και τη βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών στην ΠΦΥ. Το πρόγραμμα του 13ου Πανελλήνιου Συνεδρίου σχεδιάστηκε για να καλύψει τις ανάγκες του σύγχρονου γενικού ιατρού περιλαμβάνοντας θέματα τόσο καθημερινής κλινικής πρακτικής και διαχείρισης κοινών νοσημάτων όσο και θέματα ειδικού ενδιαφέροντος που απασχολούν την ΠΦΥ. Για τη διαμόρφωση του προγράμματος λήφθηκαν υπόψιν προτάσεις τόσο των μελών καθώς και τις προτάσεις των συνεργαζόμενων επιστημονικών εταιρειών όπως η Ελληνική Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης στην ΠΦΥ, Ελληνική Εταιρεία Γενικής και Οικογενειακής Ιατρικής «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ», της ΕΜΠΑΚΑΝ και της Ακαδημίας Γενικής και Οικογενειακής Ιατρικής και ΠΦΥ.

Θεωρούμε ότι με την ενεργή συμμετοχή σας μας δίνεται τη δύναμη να συνεχίζουμε τις προσπάθειές μας και το Πανελλήνιο Συνέδριο του ΕΚΟΓΙ να αποτελεί κορυφαίο επιστημονικό γεγονός στη Γενική Ιατρική για τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Γενικών Ιατρών.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος



Δρ. Α. Σωτηρόπουλος MD, PhD

Ο Γενικός Γραμματέας



Δρ. Ε.Α. Σκληρός MD, PhD

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 26 Ιουνίου 2025

10.00-13.00 **Εγγραφές**

13.00-17.00 **E-Learning**

17.00-17.45 **Διάλεξη**

Προεδρείο: Α. Σωτηρόπουλος

Αλλεργική ρινίτιδα

Χ. Παπαφράγκος

17.45-18.30 **Διάλεξη**

Προεδρείο: Η. Κούστας, Ε. Λεβέντη

Πρόληψη ΣΔ τύπου 2

Α. Σωτηρόπουλος

18.30-19.15 **Διάλεξη**

Προεδρείο: Χ. Παπαφράγκος

Ύφεση ή αναστροφή του ΣΔ2, αναδεικνύει η σύγχρονη ιατρική προσέγγιση;

Η σημασία του στην καθημερινή πρακτική μας

Γ. Μπέλλος

19.15-20.45 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Προεδρείο: Α. Σωτηρόπουλος, Α. Μαριόλης

Προοπτικές για την ΠΦΥ στην Ελλάδα

Συμμετέχουν:

Α. Συμεωνίδης, Ε.Α. Σκληρός, Π. Πλώτας, Γ. Μαρίνος

20.45-21.30 **Εναρκτήριο Διάλεξη**

Προεδρείο: Ε.Α. Σκληρός

Βιολογικές Θεραπείες στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)

Θ. Βασιλακόπουλος

21.30-22.00 **Χαιρετισμοί**

Προέδρου ΕΚΟΓΙ, κου **Α. Σωτηρόπουλου**

Προέδρου ΙΣ Κυκλάδων, κας **Π. Βούλγαρη**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 27 Ιουνίου 2025

09.00-11.00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Ειδικά θέματα Διαβήτη

Προεδρείο: Α. Ράπτης

Η σύγχρονη τεχνολογία στην αντιμετώπιση του ΣΔ από τον αυτοέλεγχο, στη συνεχή καταγραφή και τις ψηφιακές εφαρμογές

Α. Κουτσοβασίλης

Υπάρχει χώρος για χρήση των SGLT Inhibitors/GLP-1 RA στη θεραπεία τ του ΣΔτ1;

Α. Ράπτης

Εργαλεία υπολογισμού κινδύνου στο Σακχαρώδη Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Φ. Δομάγερ

11.00-11.30 **Διάλεξη**

Προεδρείο: Π. Γεωργακόπουλος

Σακχαρώδης Διαβήτη στην κύηση

Σ. Πάσχου

11.30-12.00 **Διάλεξη**

Προεδρείο: Α. Σωτηρόπουλος

Επικοινωνία και διάχυση πληροφορίας σε θέματα δημόσιας υγείας και πρόληψης

Γ. Μαρίνος

12.00-12.30 **Διάλεξη**

Προεδρείο: Α. Ντίνας

Αποσυνταγογράφηση: Ακόμα μια πρόκληση στην ΠΦΥ

Α. Συμεωνίδης

12.30-13.15 **Διάλεξη**

Προεδρείο: Ι. Βιταλιώτης

RSV και Πρόληψη: Σύγχρονες Στρατηγικές Εμβολιασμού σε Ευπαθείς Πληθυσμούς

Ε. Βρουβάκης

13.15-14.00 **Διάλεξη**

Προεδρείο: Δ. Παρασκευά

Μετεωρισμός

Ν Δαβανέλλος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 27 Ιουνίου 2025

14.00-17.15 **v-presentation**

14.00-14.30 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Π. Βούλγαρη**

Ο ρόλος και η συμβολή του Ιατρού της ΠΦΥ στη διαχείριση ασθενών με ΧΝΝ

Α. Σωτηρόπουλος

14.30-15.15 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Ε.Α. Σκληρός**

Μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος

Α. Κουτσοβασίλης

15.15-16.00 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Ε.Α. Σκληρός**

Ο ρόλος της κάνναβης στη διαχείριση της σπαστικότητας

Δ. Κίτσος

16.00-16.30 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος**

ΠΦΥ και Τρίτη Ηλικία

Γ. Μαρίνος

16.30-17.15 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Χ. Παπαφράγκος**

Καθημερινός πόνος

Ε.Α. Σκληρός

17.15-18.30 **Κλινικό Φροντιστήριο**

Παχυσαρκία

Συντονιστής: **Α. Ράπτης**

Συμμετέχοντες: **Ι. Καπαντάνης, Α. Σωτηρόπουλος, Π. Πλώτας**

18.30-19.00 **Δορυφορική Διάλεξη**

Σελ. 9

19.00-19.30 **Δορυφορική Διάλεξη**

Σελ. 9

19.30-20.00 **Δορυφορική Διάλεξη**

Σελ. 9

20.00-20.30 **Δορυφορική Διάλεξη**

Σελ. 9

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 28 Ιουνίου 2025

09.00-09.45	Διάλεξη <i>Προεδρείο: Χ. Παπαφράγκος</i> Διαβήτης και προδιαβήτης στην ΠΦΥ Ε.Α. Σκληρός	
09.45-10.15	Διάλεξη <i>Προεδρείο: Γ. Μαρίνος</i> Πνευμονική ίνωση: Από την Πρωτοβάθμια στην Τριτοβάθμια Φροντίδα Α. Αντωνίου	
10.15-10.45	Διάλεξη <i>Προεδρείο: Α. Τατσιώνη</i> Εθισμός στο Διαδίκτυο: Εξάρτηση ή «Επωαστής» Συνδρόμου; Ε. Συμβουλάκης	
10.45-11.15	Δορυφορική Διάλεξη	Σελ. 10
11.15-11.45	Δορυφορική Διάλεξη	Σελ. 10
11.45-12.15	Δορυφορική Διάλεξη	Σελ. 10
12.15-12.45	Διάλεξη <i>Προεδρείο: Α. Συμεωνίδης</i> Επιδημιολογικά δεδομένα για τον κοκκύτη Ε.Α. Σκληρός	
12.45-13.15	Διάλεξη <i>Προεδρείο: Σ. Τσοτουλίδης</i> Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου, τύποι και θεραπευτικές επιλογές. Τελικά στην καθημερινή πρακτική, τι μας διδάσκει η σύγχρονη Ιατρική; Γ. Μπέλλος	
13.15-14.00	Διάλεξη <i>Προεδρείο: Χ. Παπαφράγκος</i> Διαφορές στις κατευθυντήριες οδηγίες της ESC και της ESH Χ. Γράσσο	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 28 Ιουνίου 2025

14.00-17.00 **v-presentation**

14.00-14.45 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Ε.Α. Σκληρός**

Σύνδρομο ευθραυστότητας (frailty Syndrome)

Π. Γεωργακόπουλος

14.45-15.15 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Γ. Μαρκόπουλος**

Φλεβική Ανεπάρκεια

Χ. Παπαφράγκος

15.15-16.00 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος**

Μικροβίωμα και διαβήτης

Γ. Μπέλλος

16.00-16.30 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Π. Μερκούρης**

Διαβήτης και καρδιακή Ανεπάρκεια. Θεραπευτικές αποφάσεις

Α. Κουτσοβασίλης

16.30-17.00 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Δ. Καρανάσιος**

Νεότερες Υπερταχίες Ινσουλίνες

Α. Σωτηρόπουλος

17.00-18.15 **Στρογγυλό τραπέζι**

Ειδικά Θέματα παχυσαρκίας

Προεδρείο: **Ι. Καπάντας**

Σαρκοπενική παχυσαρκία

Π. Γεωργακόπουλος

Παχυσαρκία και Αρτηριακή Υπέρταση

Α. Ράπτης

18.15-18.45 **Δορυφορική Διάλεξη**

Σελ. 10

18.45-19.15 **Δορυφορική Διάλεξη**

Σελ. 10

19.15-19.45 **Δορυφορική Διάλεξη**

Σελ. 10

19.45-20.30 **Διάλεξη Λήξης**

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος**

Η τεχνητή νοημοσύνη στη Γενική Ιατρική και στην ΠΦΥ

Α. Τατσιώνη

ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Παρασκευή 27 Ιουνίου 2025

18.30-19.00

Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Ε. Καρακικέ**

Ο Ρόλος των Προβιοτικών στο Εντερικό Μικροβίωμα

Π. Γκολφάκης



Σελ. 6

19.00-19.30

Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Χ. Παπαφράγκος**

Ο ρόλος της συνδυασμένης αγωγής ροσουβαστατίνης/Εξετιμίμπη στους ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου

Ν. Παπαδόπουλος



Σελ. 6

19.30-20.00

Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Ε.Α. Σκληρός**

SGLT2is: 10 Χρόνια εμπειρίας στη σύγχρονη διαχείριση καρδιοεφρομεταβολικών νοσημάτων

Θ. Στρατηγού



Σελ. 6

20.00-20.30

Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Ε.Α. Σκληρός**

Διαχείριση υπέρτασικού ασθενή με συννοσηρότητες: Από την κλινική αδράνεια στη στοχευμένη παρέμβαση

Δ. Κωνσταντινίδης



Σελ. 6

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Σάββατο 28 Ιουνίου 2025

- 10.45-11.15 Δορυφορική Διάλεξη**  Menarini Hellas Σελ. 7
Προεδρείο: **Ε. Βρουβάκης**
Στοχεύοντας στον έλεγχο του άσθματος
Α. Κατσώνη
- 11.15-11.45 Δορυφορική Διάλεξη**  Σελ. 7
Προεδρείο: **Α. Τατσιώνη**
Χρόνια Νοσήματα και Έρπης Ζωστήρας. Μία σιωπηλή απειλή στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
Φ. Δομάγεμ
- 11.45-12.15 Δορυφορική Διάλεξη**  Σελ. 7
Προεδρείο: **Ε.Α. Σκληρός**
Φαρμακοδυναμική της ιβουπροφαίνης στο γαστρεντερικό σύστημα
Χ. Σαρδέλη
- 18.15-18.45 Δορυφορική Διάλεξη**  Menarini Hellas Σελ. 8
Προεδρείο: **Χ. Παπαφράγκος**
Από τα συμπτώματα στην σπιρομέτρηση: Βελτιώνοντας την πρώιμη διάγνωση της ΧΑΠ στην κλινική πράξη
Α. Κουτσοκέρα
- 18.45-19.15 Δορυφορική Διάλεξη**  Σελ. 8
Προεδρείο: **Α. Ράπτης**
Η αξία της προστασίας της καρδιάς και των νεφρών από νωρίς στους ασθενείς με ΣΔτ2 πέραν της ρύθμισης της HbA1c
Α. Σωτηρόπουλος
- 19.15-19.45 Δορυφορική Διάλεξη**  Σελ. 8
Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος**
Μεταφορμίνη, Νεότερα Δεδομένα
Θ. Στρατηγού

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Αντωνίου Α.** Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Υπεύθυνη Εργαστηρίου Μοριακής και Κυτταρικής Πνευμονολογίας Π.Κ, ERS Fellow
- Βασιλακόπουλος Θ.** Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), Adjunct Professor, McGill University, Montreal, Canada, Διευθυντής Β΄ Πνευμονολογικής & Συντονιστής Διευθυντής Μονάδων Εντατικής Θεραπείας Νοσοκομείου «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ»
- Βιταλιώτης Ι.** Γενικός Ιατρός, Βόλος
- Βούλγαρη Π.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων
- Βρουβάκης Ε.** Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής «ΑΝΑΣΑ» Metropolitan Hospital, Υπεύθυνος Πνευμονολογικού Κέντρου Πειραιά
- Γεωργακόπουλος Π.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής ΕΣΥ, ΚΥ Αμαρουσίου
- Γκολφάκης Π.** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας/Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν Αττικών
- Γράσσης Χ.** Καρδιολόγος Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ο.Ν.Κ «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»
- Δαβανέλλος Ν.** Ειδικευόμενος Εσωτερικής Παθολογίας, Γ.Ν. Σύρου
- Δομάγερ Φ.-Ρ.** MD, MHA, MSc, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Βιοστατιστικός Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Μέλος Σ.Ε.Π. Σχολής Κοινωνικών Επιστημών, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Ταμίας και μέλος ΔΣ, Primary Care Diabetes Europe, Εθνικός Εκπρόσωπος European General Practice Research Network, Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
- Καπαντάνης Ι.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Β΄, Π.Ι. Αγίας Παρασκευής Λέσβου (ΠΕΔΥ - 2η ΔΥΠΕ), MD, SCOPE-certified (World Obesity Federation) ERC BLS/PBLS εκπαιδευτής, Μετεκπαίδευση στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική
- Καρακίε Ε.** Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Καρανάσιος Δ.** Πρόεδρος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ (Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος), Διευθυντής και Επιστημονικά Υπεύθυνος του ΚΥ Νέας Μαδύτου Θεσσαλονίκης, Μέλος του ΔΣ της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Εκπαιδευτών Γ/Ο Ιατρικής (EURACT) 2020-2022
- Κατσώνη Α.** Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος
- Κίτσος Δ.** Νευρολόγος, Επικουρικός Επιμελητής Β', Β' Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Κούστας Η.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός
- Κουτσοβασίλης Α.** MD, MSc, PhD Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Κουτσοκέρα Α.** Ιατρός Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, MSc Ογκολογία Θώρακος, Παιδιατρική Πνευμονολογία Β' Πνευμονολογική Κλινική «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ» Hospital Center
- Κωνσταντινίδης Δ.** Καρδιολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος της Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Λεβέντη Ε.** Παθολόγος, Ιδιώτης
- Μαρίνος Γ.** Αναπληρωτής. Καθηγητής Γενικής Ιατρικής - Προληπτικής Ιατρικής του Εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών/Οικογενειακών Ιατρών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Μαριόλης Α.** MD, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής Κ.Υ. Αρεόπολης, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
- Μαρκόπουλος Γ.** Γενικός Ιατρός, Ιδιώτης
- Μερκούρης Π.** Διευθυντής Γενικής Ιατρικής ΠΙ Ζευγολατιού ΚΥ Κιάτου
- Μπέλλος Γ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, ΜΕΡΜΑ, Εκπαιδευτής Μικροβιώματος
- Ντίνας Α.** Ειδικός Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής MD, MSc, PhD, Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Medical Advisor PANATHINAIKOS FC

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Παπαδόπουλος Ν.	Καρδιολόγος - Υπερτασιολόγος, Ακαδημαϊκός Συνεργάτης Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Παπαφράγκος Χ.	Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Αντιπρόεδρος ΕΚΟΓΙ, ΚΥ Τροπαίων Αρκαδίας
Παρασκευά Δ.	Ειδικευόμενη Ακτινολογίας, Γ.Ν. Σύρου
Πάσχου Σ.	Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
Πλώτας Π.	Αναπληρωτής Καθηγητής Γενικής Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστημίου Πατρών
Ράπτης Α.	Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
Σαρδέλη Χ.	Μαιευτήρας - Γυναικολόγος - Αναπαραγωγική Τοξικολόγος, Αναπλ. Καθηγήτρια Φαρμακολογίας - Κλινικής Φαρμακολογίας ΑΠΘ
Σκληρός Ε.Α.	Δρ Γενικής Ιατρικής, Διευθυντής ΚΥ Νεμέας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Και Εκπαίδευσης στην ΠΦΥ, Γενικός Γραμματέας Ελληνικού Κολεγίου Γενικής Ιατρικής
Στρατηγού Θ.	Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Bs, MD, PhD, Επιμελήτρια Α΄, Ενδοκρινολογικό Τμήμα «Δ. ΙΚΚΟΣ» - Διαβητολογικό Κέντρο, Ευρωπαϊκό και Εθνικό Κέντρο Εμπειρογνώμοσης Σπάνιων, Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ», Υπεύθυνη Ειδικών Ιατρείων Διαβητικής Νεφροπάθειας, Παχυσαρκίας και Οστεοπόρωσης
Συμβουλάκης Ε.	Αναπληρωτής Καθηγητής Π.Φ.Υ., Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης
Συμεωνίδης Α.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ», Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος
Σωτηρόπουλος Α.	MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός MD, PhD, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Τασιώνη Α.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Γενική Συντονίστρια Ειδικευομένων Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Ηπείρου
Τσοτουλίδης Σ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, ΚΥ Κασσάνδρειας, Διαβητολογικό Ιατρείο, ΓΝ Χαλκιδικής

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οργάνωση

Ελληνικό Κολλέγιο Γενικής Ιατρικής (ΕΚΟΓΙ)

Τόπος Και Χρόνος Συνεδρίου

Το 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικού Κολλεγίου Γενικής Ιατρικής θα πραγματοποιηθεί στο Ξενοδοχείο «Dolphin Bay» από 26 έως 28 Ιουνίου 2025, στη Σύρο.

Γραμματεία Συνεδρίου

Η Γραμματεία του Συνεδρίου θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου και σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα:

ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε

Διεύθυνση: Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

Τηλ: 210 72 10001, 210 72 10052, 210 72 10025

Τεχνική Γραμματεία Συνεδρίου

Τεχνική γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

Θερμή παράκληση όλες οι παρουσιάσεις και ομιλίες να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, τουλάχιστο μία ώρα πριν από την ώρα παρουσιάσής τους σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα.

Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου.

Η παραλαβή του Ηλεκτρονικού Πιστοποιητικού Παρακολούθησης θα μπορεί να πραγματοποιηθεί **μετά το πέρας του** Συνεδρίου. Κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

Θα σας σταλούν ηλεκτρονικά οι κατάλληλες οδηγίες για τη διαδικασία έκδοσης του e-Πιστοποιητικού Παρακολούθησης.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



Xozal[®]

LEVOCETIRIZINE

ΣΧΕΣΗ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ



Τρόπος διάθεσης:

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Λιανική Τιμή Δ.Τ. 12/2024*

*Σε περίπτωση τροποποίησης του Δ.Τ ισχύει η νεότερη τιμή, συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ όπως ισχύει.

XOZAL ORAL SOL 0.5 MG/ML BOTTLE X 200 ML	Δ.Τ.
	5,48€
XOZAL ORSO.D 5MG /1 ML FL X 20 ML	5,46€
XOZAL F.C. TAB 5MG/TAB 8TX30	4,81€

 Inspired by patients.
Driven by science.

UCB Α.Ε.
Αγίου Δημητρίου 63,
17456 Άλιμος,
Τηλ. κέντρο: 210 99 74 000
Τηλ. για αναφορά ανεπιθύμητων
ενεργειών: 210 99 38 970

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «Κίτρινη Κάρτα»
GR-XV-2500003
Xo-Adv04-0225
Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την
ΓΧΠ του προϊόντος που σας παρέχεται από
την εταιρεία ή εναλλακτικά χρησιμοποιήστε
το QR code του εντύπου.




Future health today

INNOVIS PHARMA Α.Ε.Β.Ε.
Λεωφ. Κηφισίας 44
Μαρούσι, 15125
Τ: +30 2162005600
F: +30 2106664804
www.innovispharma.gr

ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΟΠΤΙΚΗ ΣΤΗ ΚΑΛΥΨΗ ΤΗΣ ΔΠΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΔΠΝ= Διεισδυτική Πνευμονιοκοκκική Νόσος

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Carvaxive™, Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Μάρτιος 2025

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και **αναφέρετε**
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα,
συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

Σκανάρετε εδώ για την ΠΧΠ

Όπως με κάθε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με το Carvaxive™ μπορεί να μην οδηγήσει στην πλήρη προστασία όλων των εμβολιαζόμενων από τα νοσήματα στα οποία έχει ένδειξη.
Ενδεικτική Τιμή: 63.83 €



MSD ΑΦΕΕ,
Αγ. Δημητρίου 63,
Άλιμος 174 56, Αττική,
Τηλ: 2109897300,
www.msd.gr,
Αρ. ΓΕΜΗ: 121808101000.



Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ
RSV

**ΑΡΧΙΖΕΙ
ΤΩΡΑ
&**

**ΔΙΑΡΚΕΙ ΓΙΑ 2 ΕΠΙΔΗΜΙΚΕΣ
ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ RSV¹**

AREXVY - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ²

Μετά την ανασύσταση, μία δόση (0,5 mL) περιέχει Αντιγόνο RSVPreF3^{12,3}, 120 μικρογραμμάρια. Άντασυνδυασμένη γλυκοπρωτεΐνη F του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού σταθεροποιημένη στη μορφή προ της σύντηξης = RSVPreF3. RSVPreF3 που παράγεται σε κύτταρα ιωθικών κινεζικού κριητού (CHO) μέσω τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA. Άντασυνδυασμένο με AS01, που περιέχει: φυτικό εκχύλισμα Quilajia saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21), 25 μικρογραμμάρια, 3-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota 25 μικρογραμμάρια.

ΣΥΝΟΨΗ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ AREXVY²

Το Arexvy αντενδείκνυται σε οποιονδήποτε έχει υπερευαίσθησία στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου. Το προφίλ ασφάλειας που παρουσιάζεται παρακάτω βασίζεται σε μια ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, Φάσης III κλινική μελέτη (που διεξήχθη στην Ευρώπη, τη Βόρεια Αμερική, την Ασία και το Νότιο ημισφαίριο) σε ενήλικες ηλικίας ≥ 60 ετών, κατά την οποία πάνω από 12.000 ενήλικες έλαβαν μία δόση Arexvy και πάνω από 12.000 έλαβαν εικονικό φάρμακο. Στους συμμετέχοντες στη μελέτη ηλικίας 60 ετών και άνω, οι συχνότερα αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (61%), κόπωση (34%), μυαλγία (29%), κεφαλαλγία (28%) και αρθραλγία (18%). Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν συνήθως ήπιες ή μέτριας έντασης και υποχώρησαν εντός λίγων ημερών μετά τον εμβολιασμό.

Οι περισσότερες άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες δεν ήταν συχνές και αναφέρθηκαν παρόμοια ανάμεσα στις ομάδες της μελέτης. Δεν υπάρχουν δεδομένα από τη χρήση του Arexvy σε έγκυες γυναίκες. Ως προληπτικό μέτρο, είναι προτιμότερο να αποφεύγεται η χρήση του Arexvy κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Είναι άγνωστο εάν το Arexvy απεκκρίνεται στο ανθρώπινο ή ζωικό γάλα. Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με Arexvy μπορεί να μην έχει αποτέλεσμα την προστασία όλων των εμβολιασμένων.

Βιβλιογραφία:

1. Arexvy, Περιλήψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Φεβρουάριος 2025

Λιανική τιμή: 205,98€

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"**



www.kitrikinakarta.gr

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK
©2025 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούπαρχος του Όμιλου GSK

% επικορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περιλήψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος η οποία διατίθεται κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.

**Για την Περιλήψη των Χαρακτηριστικών του
AREXVY σκανάρετε το QR code. Σε έντυπη μορφή
είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.**



GSK

GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.
Λ. Κηφισίας 266, 15232 Αθήνα, Τηλ. 210 6882100
www.gr.gsk.com

mounjaro[®] (tirzepatide) injection

Ο πρώτος και μοναδικός
διπλός αγωνιστής για τη

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΒΑΡΟΥΣ



Επισκεφτείτε τώρα
το νέο ιστότοπο του
Μounjaro, αποκλειστικά
για Επαγγελματίες Υγείας
σκανάροντας
τον QR Κωδικό

ΜOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 2,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Α.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€, ΜOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Α.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€. ΜOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 7,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Α.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€. ΜOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 10MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Α.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Eli Lilly Nederland B.V., Papendorpseweg 83, 3528 BJ Utrecht, Ολλανδία.

ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: 26 Φεβρουαρίου 2025.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.



Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε
στην εταιρεία ή ανατρέξτε στην
Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος
σκανάροντας τον κωδικό QR.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε

ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για

ΟΛΑ τα φάρμακα

Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά

ΤΗΛ.: 210 6294600 Fax: 210 6294610 info@lilly.gr www.lilly.gr

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ
στα κοινωνικά δίκτυα



ΑΝΑΠΤΥΧΘΗΚΕ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΥΣ

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΙΚΟΥ ΦΡΑΓΜΟΥ



ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΕΡΜΑΤΙΚΟΥ ΦΡΑΓΜΟΥ

3 απαραίτητα κεραμίδια
φυτικής προέλευσης
όμοια με αυτά του δέρματος



48 ΩΡΗ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ*

Τεχνολογία MVE για
σταδιακή απελευθέρωση
των συστατικών



* Κλινική μελέτη 4 εβδομάδων, 53 άτομα με ξηρό έως πολύ ξηρό δέρμα.

ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΕΤΡΙΟ ΕΩΣ ΣΟΒΑΡΟ ΠΟΝΟ^{1,2}

ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ LAVIPHARM

Lonarid-N[®]

(400+10+50) mg δισκία
Παρακεταμόλη + Φωσφορική
κωδεΐνη + Καφεΐνη

Lonalgal[®]

(500+30) mg δισκία
Παρακεταμόλη +
Φωσφορική κωδεΐνη

NEO
ΕΙΚΑΣΤΙΚΟ

Χορηγείται με περιορισμένη συνταγή του Πίνακα Γ του Ν.3459/2006 περί ναρκωτικών από ειδικό ιατρό και παρακολούθηση κατά τη διάρκεια της θεραπείας.
LONARID-N TAB (400+50+10)MG/TAB BTx20 (BLIST 2x10) Λ.Τ.: 5,32 €
LONALGAL TAB (500+30)MG/TAB BTx10 (BLIST 1x10) Λ.Τ.: 2,93 €



LONARID-N[®] LONALGAL[®]

Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, σκανάροντας το QR code. Η έντυπη μορφή της Περίληψης των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος είναι επίσης διαθέσιμη από την εταιρεία Lavipharm A.E.,
τηλ.: 210 6691 000, e-mail: SafetyGreece@lavipharm.com



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Ανοηφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

LONARIDN_LONALGAL/ADV/LAV/02.2025

1. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος LONARID-N[®].
2. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος LONALGAL[®].

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ
Lavipharm A.E.
Οδός Αγίας Μαρίνας, 190 02 Παιανία Αττικής
Τηλ.: 210 6691 000